

УТВЕРЖДАЮ:  
Министр физической культуры  
и спорта Ульяновской области

« / » \_\_\_\_\_ 2024 г.  
Н.Ю. Скобелин

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель федерации  
легкой атлетики  
Ульяновской области

« / » \_\_\_\_\_ 2024 г.  
Е.В. Янкаускас

УТВЕРЖДАЮ:  
Глава муниципального  
образования «Город  
Новоульяновск»  
Ульяновской области

« / » \_\_\_\_\_ 2024 г.  
Г.П. Деникаев

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении II межрегиональных соревнований муниципального образования «Город Новоульяновск» по легкой атлетике «Яблоневый трейл»

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- Популяризация бега, сохранение спортивных традиций;
- Обмен опытом и приобщение к здоровому образу жизни населения Ульяновской области;
- Развитие и популяризация туризма на территории Ульяновской области.

#### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение дополнительного образования спортивную школу «Цементник» и судейскую коллегию, утвержденную МАУ ДО СШ «Цементник». Главный судья соревнований Громов Е.Д., главный секретарь соревнований – Маленков С.А.

#### 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся 25 мая 2024 года в г. Новоульяновск. Сбор участников соревнований г. Новоульяновск, ул. Комсомольская, д. 2д, ФОК «Дружба».

Регистрация участников соревнований с 08.30 до 09.30 ч.

Открытие соревнований в 10.00 ч.

Старт пробега в 10.30 ч. от парка «Яблоневый сад - место встреч».

Организаторы оставляют за собой право изменить место старта и финиша дистанций. При внесении данных изменений организаторы обязуются

сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных информационных каналов: на сайте мероприятия (<https://vk.com/n.ulrunningman>), в социальных сетях, мессенджерах, на брифинге, на старте или иным доступным способом.

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск, соответствующую подготовку и возраст, указанный в пункте №4 настоящего Положения. Возраст участника определяется на дату проведения Забега.

Соревнования проводятся среди мужского и женского контингента по возрастным группам:

Девочки, мальчики 10 - 13 лет,

Девушки, юноши 14 - 17 лет,

Женщины, мужчины 18 - 34 лет, 35-49 лет, 50 - 64 лет, 65 лет и старше.

Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в Забеге, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

Регистрация участников осуществляется путем подачи заявки на адрес электронной почты ([malenkoww@mail.ru](mailto:malenkoww@mail.ru)).

На усмотрение организаторов соревнований регистрация может быть продлена вплоть до начала Забега.

#### **Дистанции забега:**

На Забеге будет представлено три дистанции:

**1 000 м** - возрастная группа девочки и мальчики, девушки и юноши до 17 лет.

**5 000 м** - возрастная группа мужчины и женщины до 64 лет, 65 лет и старше.

**12 500 м** - возрастная группа мужчины и женщины до 64 лет.

Точная длина дистанции может несущественно отличаться от ориентировочной в большую или меньшую сторону

В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных погодных или иных ситуаций организатор оставляет за собой право изменить в любой момент, вплоть до момента проведения Забега, дистанции в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени.

При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных

информационных каналов: на сайте мероприятия (<https://vk.com/n.ulrunningman>), в социальных сетях, мессенджерах, на брифинге, на старте или иным доступным способом.

## **5. НОМЕРА УЧАСТНИКОВ ЗАБЕГА.**

Номер участника выдается организаторами в день проведения соревнований. Участники без номера на старт не допускаются.

Во время Забега номер участника должен быть закреплён спереди и хорошо читаться на расстоянии. Запрещено изменять размер номера и наносить на его лицевую или оборотную поверхность посторонние надписи и рисунки. Участие в Забеге без номера или с измененным номером приводит к дисквалификации.

## **6. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ.**

*Обязательное снаряжение для дистанций 5 км., 12 км.:*

- ✓ на старте наличие 0,5 литра воды (изотоника или любой другой жидкости);
- ✓ заряженный телефон с записанным телефоном организатора (указан в месте регистрации).

Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки. Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом и на любой точке дистанции на протяжении всего Забега. Отсутствие у участника обязательного снаряжения или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к Забегу или дисквалификации участника.

*Рекомендуемое снаряжение для дистанций 5 км., 12 км.:*

- ✓ трейловые кроссовки;
- ✓ распечатанная карта дистанции;
- ✓ трек дистанции, загруженный в спортивные часы или телефон;
- ✓ треккинг-палки;
- ✓ свисток.

## **7. ВРЕМЕННЫЕ ЛИМИТЫ.**

Установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

- 5 км - 1,5 часа общего времени на преодоление дистанции.
- 12 км - 2,5 часа общего времени на преодоление дистанции.

Обход (не прохождение) участником контрольного пункта ведет к дисквалификации.

Лимиты могут быть изменены решением организатора и главного судьи в большую или меньшую сторону в силу погодных условий, при наступлении чрезвычайных обстоятельств и в других случаях.

## **8. ХРОНОМЕТРАЖ.**

Хронометраж на Забеге осуществляется в электронном формате и дополнительно фиксируется вручную на контрольных точках. Хронометраж осуществляется на основе номера участника.

## **9. ПУНКТ ПИТАНИЯ.**

Пункт питания будет организован примерно на 6-ом километре. На пункте питания будет вода, фрукты.

## **10. МАРКИРОВКА ТРАССЫ ЗАБЕГА.**

Трасса будет промаркирована каждые 30 - 50 метров (в зависимости от прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления. Для разметки используется сигнальная лента.

При частичном отсутствии маркировки на трассе участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом, и сообщить о проблемах с маркировкой организаторам и волонтерам на ближайшем контрольном пункте или по экстренному номеру 112.

## **11. СХОД С ДИСТАНЦИИ.**

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к ближайшему контрольному пункту, к месту старта или финиша.

## **12. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призёры определяются в каждой возрастной группе по лучшему результату, отдельно среди женщин и мужчин. Призеры в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами Министерства физической культуры и спорта Ульяновской области.

## **13. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

Организаторы соревнований должны обеспечить максимальную безопасность как участников, так и зрителей соревнований. Мероприятие обслуживается квалифицированными медицинскими работниками. В рамках проведения соревнований организаторы, участники и зрители должны выполнять требования техники безопасности.

#### **14. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Расходы по награждению дипломами и медалями несёт Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области. Расходы по проведению соревнований и награждению участников памятными призами несёт муниципальное образование «Город Новоульяновск». Расходы по командированию участников несут командирующие организации.

#### **15. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.**

К соревнованию допускаются участники, имеющие медицинский допуск и полис ОМС от несчастных случаев жизни и здоровья.

#### **16. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация.

#### **17. ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКА.**

Организаторы осуществляют фото и видео съемку Забега без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Забега материалы по своему усмотрению.

#### **18. ИЗМЕНЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАБЕГА.**

Настоящее Положение может быть изменено в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Наш адрес: 433300 Ульяновская область  
город Новоульяновск  
улица Комсомольская, дом 2д  
ФОК «Дружба»

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**